

Un tiers-lieu dans une maison de retraite : une première dans l'Indre



Place au jeu de fléchettes, dans le tiers-lieu inauguré à l'Ehpad Balsan.
© (Photo NR, Gaspard Mathé)

Par **Gaspard MATHE**

Publié le 16/12/2024 à 18:41

Un espace pensé pour favoriser la venue d'associations et personnes extérieures a été créé à l'Ehpad **Henri-Balsan**, à Châteauroux. L'idée est d'amener de la vie en maison de retraite. Fléchette en main. Au son d'un roulement de caisse claire, Méлина Lacoste-Lamoureux, directrice générale adjointe du groupe Ep'âge 36, atteint victorieusement un ballon, qui éclate sous l'impact. À côté, un jeu de chamboule-tout ne demande qu'à être utilisé. La compagnie Les 3 Cris a mis une ambiance de kermesse, samedi 14 décembre 2024, à l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) **Henri-Balsan**, à Châteauroux.

« Si on passe du bon temps dans ce lieu, alors c'est réussi »

Il s'agit de fêter l'ouverture d'un espace nommé De l'un à l'autre. « C'est un lieu de sociabilité au cœur de l'Ehpad, présente la directrice adjointe. Nous l'avons pensé au sortir de la crise sanitaire. Et nous avons profité d'un appel à projets de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et de l'Agence régionale de santé (ARS) pour obtenir des financements. »

Un « tiers-lieu » élaboré autour de quatre axes, détaille Méлина Lacoste-Lamoureux. « Art et culture, avec Les 3 Cris aujourd'hui ; il y aura un collectif qui va s'étoffer. Prévention et promotion de la santé, avec des conférences de sensibilisation une ou deux fois par mois. Bien-être, avec une sophrologue qui interviendra régulièrement. Partage et transmission avec les écoles du quartier, l'IUT. Dans ce cadre, il y aura également un groupe d'échange avec un sociologue. »

Dans un premier temps, l'espace sera ouvert « une journée par semaine. Une entrée séparée a été mise en place pour qu'on puisse s'y rendre de façon autonome. » L'idée est « de montrer que loin des images que l'on s'en fait, il y a de la vie dans les Ehpad. Et pour ceux qui ne peuvent plus se déplacer, c'est la vie extérieure qui vient à eux. »

Résidente de l'Ehpad, Simone Moulin apprécie. *« Ça fait quatre ans que je suis ici, c'est la première fois que je vois autant d'animation. Ça fait du bien de savoir que des gens vont venir régulièrement, surtout quand on a des problèmes pour se déplacer. »*

« Dans ce quartier Balsan particulièrement agréable, multigénérationnel et avec des distractions, c'est une initiative originale et intéressante d'ouvrir ce " tiers-temps ". Un tiers-lieu. Enfin les deux, un tiers-lieu où on passe du bon temps », vante Michel Blondeau, président du conseil de surveillance du centre départemental gériatrique de l'Indre. Il espère cet espace comme *« un lieu de sociabilité, d'amusement et de détente aussi. On voit déjà qu'on peut y faire beaucoup de choses : tirer des ballons, renverser des gamelles et, bientôt, y écouter un concert. »*

« Ce qu'on attend tous dans un Ehpad, c'est de pouvoir continuer à vivre comme à l'extérieur, conclut Gil Avérous, ministre des Sports démissionnaire et maire de Châteauroux. Si on passe du bon temps dans ce lieu, alors c'est réussi. »